



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Istituto Professionale di Stato per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera

Pellegrino Artusi

ROMA

Circolare n.26

IPSEOA Pellegrino Artusi - Roma
Prot. 0012573 del 16/09/2026
I (Uscita)

Ai Docenti
Agli studenti e alle studentesse
delle classi
3A-3B-3E-3F-3H-3I-3J-3K-3P-3S
Alle famiglie
Sito web
Bacheca Argo Scuolanext

Oggetto: Partecipazione alla “Cardio Race” – Evento di sensibilizzazione alla salute cardiovascolare

Con la presente si comunica che, nell’ambito delle iniziative volte alla sensibilizzazione sulla salute e della prevenzione cardiovascolare, **le classi terze** del nostro Istituto sono invitate a partecipare alla **decima edizione della “Cardio Race”**, la grande manifestazione romana dedicata alla prevenzione cardiovascolare, alla salute e al benessere dei giovani. L’evento si terrà presso l’**Ippodromo delle Capannelle**, in Via Appia Nuova 1245, Roma, nelle giornate del **2, 3 e 4 ottobre 2026**. L’evento, riservato in esclusiva alle scuole, si svolgerà **venerdì 2 ottobre 2026**, dalle ore **9:00 alle ore 13:00**.

Nel corso della mattinata sarà proposto un **convegno su tematiche di particolare rilevanza per i giovani**, con un focus sulla salute, sulla prevenzione e sulla promozione della consapevolezza. Saranno affrontati, in particolare, temi quali i rischi connessi all’uso di sostanze stupefacenti e all’abuso di alcol, il bullismo; la gestione della rabbia e delle emozioni; il gioco d’azzardo; la prevenzione e la promozione di corretti stili di vita. L’iniziativa intende offrire agli studenti un’occasione di confronto e di informazione, attraverso il contributo di professionisti, favorendo l’acquisizione di conoscenze e strumenti utili alla tutela del proprio benessere psicofisico.

Gli studenti partecipanti avranno inoltre la possibilità di effettuare **screening gratuiti** nell’area appositamente allestita dall’organizzazione, con attività di prevenzione e controllo in ambito cardiovascolare, nutrizionale, respiratorio e di prevenzione generale.

Le famiglie sono invitate a prendere visione dell’avviso pubblicato in bacheca sul Registro Elettronico e a esprimere l’adesione entro martedì 29 settembre p.v., al fine di consentire la partecipazione degli studenti all’iniziativa.

L’appuntamento per gli studenti partecipanti è fissato alle ore **9:00 presso l’Ippodromo delle Capannelle**, dove saranno accolti dai **docenti accompagnatori**, i quali provvederanno all’appello.

Al termine dell'evento, previsto per le ore 13:00 circa, gli studenti e le studentesse faranno rientro autonomamente presso le proprie abitazioni.

La presente circolare, unitamente all'indicazione dei docenti accompagnatori e ad ulteriori dettagli organizzativi, sarà inserita in bacheca e le spunte di adesione e presa visione dei genitori, in qualità di esercenti la responsabilità genitoriale e/o tutor, costituiscono l'autorizzazione all'uscita didattica. La mancata apposizione delle stesse comporterà l'esclusione dall'attività.

Per ogni ulteriore dettaglio o informazione relativa all'iniziativa, si invita a prendere visione della locandina allegata alla presente comunicazione.

Il Dirigente Scolastico

Maura Lombardi

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art.3 comma 2 D.lgs. 39/93)