



Istituto Professionale di Stato per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera

Pellegrino Artusi

ROMA

Circolare n.380

IPSEOA Pellegrino Artusi - Roma
Prot. 0006783 del 06/05/2026
I (Uscita)

*Ai Docenti
Agli studenti e studentesse
Alle famiglie
Al personale A.T.A.
Al D.S.G.A.
Sito Web
Bacheca Scuolanext*

Oggetto: Promozione della salute – App “Lazio per la Salute” e webinar informativo

Si comunica che nell'ambito delle attività di promozione della salute e prevenzione primaria offerte dalla ASL Roma 2, si segnala l'App “Lazio per la Salute”, uno strumento digitale rivolto alla popolazione adulta sana (18-74 anni) residente nei Municipi afferenti alla ASL Roma 1 e alla ASL Roma 2, nei quali sono localizzate le sedi del nostro Istituto Scolastico.

L'App è destinata a cittadini sani (senza malattie croniche e non utilizzatori abituali di farmaci) e si propone di supportare l'adozione e il miglioramento di stili di vita salutari, offrendo contenuti informativi e indicazioni pratiche sui principali determinanti di salute, tra cui:

- Alimentazione
- Attività fisica
- Corretta idratazione
- Consumo di alcol
- Qualità del sonno

Per ulteriori dettagli si invita a prendere visione dell'informativa allegata, contenente, inoltre, le indicazioni per il download su smartphone.

Per approfondire i temi legati agli stili di vita salutari e illustrare le funzionalità e le opportunità offerte dall'App, famiglie e docenti interessati sono invitati a partecipare al webinar informativo che si terrà mercoledì 13 maggio 2026, dalle ore 16:30 alle ore 17:30 Link di accesso: <https://teams.microsoft.com/meet/38344171179028?p=gi2Xczw0FudIB1vpk1>

Il Dirigente Scolastico
Maura Lombardi

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art.3 comma 2 D.lgs. 39/93)