



**Dipartimento di Prevenzione**

Direttore: Dr. Giuseppe De Angelis

Via B. Bardanzellu, 8 - 00155 Roma

Segreteria:

V.le B. Bardanzellu, 8 - Tel. 06/41.43.49.29 - 06/41.43.56.19

PEC: [dipartimento.prevenzione@pec.aslroma2.it](mailto:dipartimento.prevenzione@pec.aslroma2.it)

Alla cortese attenzione di Dirigenti scolastici  
delle scuole primarie (classi 5) e secondarie  
del Municipio V e VII della Asl Roma 2

Loro Mail

**Oggetto: Settimana Europea dello Sport - 23 al 30 settembre 2025 -Valutazione funzionale  
Medicina dello Sport - Scuole Municipio V e VII**

Gentile Dirigente,

i dati raccolti su un campione rappresentativo di scuole della ASL Roma 2 (OKkio alla Salute, 2023) hanno evidenziato che i bambini della nostra ASL fanno **poca attività fisica** e che 1 bambino su 5 risulta fisicamente inattivo e **la percentuale di bambini sedentari è in aumento**. Per favorire uno stile di vita attivo è importante promuovere interventi intersettoriali in collaborazione tra scuola e azienda sanitaria, che prevedano anche il coinvolgimento dei genitori.

Allo scopo, anche quest'anno in occasione della **Settimana Europea dello Sport**, che si terrà **dal 23 al 30 settembre 2025**, la UOSD Promozione della Salute, Piani di Prevenzione e Medicina dello Sport - sulla base degli ambiti progettuali definiti dalle collaborazioni con il Municipio V e nel Protocollo di Intesa vigente fra ASL Roma 2 e Municipio VII, offrirà a tutti gli **studenti delle classi 5 della scuola primaria e a quelli della scuola secondaria del Distretto 5 e 7**, la possibilità di effettuare dei test di **valutazione funzionale con la finalità di fornire indicazioni personalizzate circa l'attività fisico/sportiva più appropriata da praticare**.

Suddetta iniziativa di prevenzione, nell'ottica della promozione di stili di vita salutari e contrasto alla sedentarietà, sarà completamente gratuita e avverrà con **adesione su base volontaria in presenza di almeno un genitore**.

Le valutazioni funzionali saranno effettuate, su appuntamento, dai Medici dello Sport presso la sede del Presidio di **Via Monza, da martedì 23 a lunedì 29 Settembre 2025 dalle ore 14.00 alle ore 18.00**.

Ogni appuntamento avrà la durata di 30 min e dovrà essere prenotato telefonando al numero 06-41434909 dalle ore 09:00 alle ore 13.00 oppure inviando una mail a [scuolasalute@aslroma2.it](mailto:scuolasalute@aslroma2.it), lasciando un recapito telefonico per poter essere ricontattati.



Qualora la richiesta dovesse essere maggiore rispetto alle disponibilità, valuteremo la possibilità di ripetere l'evento.

In allegato la **locandina** dell'evento che chiediamo di affiggere nel vostro istituto e di divulgare su registro elettronico al fine di diffondere l'iniziativa alle famiglie.

Confidando nell'adesione all'iniziativa proposta, Vi chiediamo cortesemente di darcene riscontro via mail all'indirizzo [scuolasalute@aslroma2.it](mailto:scuolasalute@aslroma2.it), comunicando l'inserimento della locandina sul registro elettronico.

UOSD Promozione della Salute, Piani di  
Prevenzione e Medicina dello Sport  
La Responsabile  
Dott.ssa Giulia Cairella

Dipartimento di Prevenzione  
Il Direttore  
Dr. Giuseppe De Angelis

# #BEACTIVE

*settimana europea dello sport*

*23-30 Settembre 2025*

*per promuovere l'attività motoria  
e sani stili di vita*

IN OCCASIONE DELLA SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT, GLI SPECIALISTI IN MEDICINA DELLO SPORT DELLA ASL ROMA 2, EFFETTUERANNO GRATUITAMENTE TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE FORNENDO CONSIGLI PERSONALIZZATI CIRCA L'ATTIVITÀ SPORTIVA, AGLI ALUNNI DELLE CLASSI 5 DELLE SCUOLE PRIMARIE E A QUELLI DELLE SECONDARIE DEL V E VII MUNICIPIO CHE ADERIRANNO SU BASE VOLONTARIA. I TEST SI SVOLGERANNO PREVIO APPUNTAMENTO PRESSO LA SEDE DI VIA MONZA 2, DALLE 14.00 ALLE 18.00 DA MARTEDÌ 23 A LUNEDÌ 29 SETTEMBRE

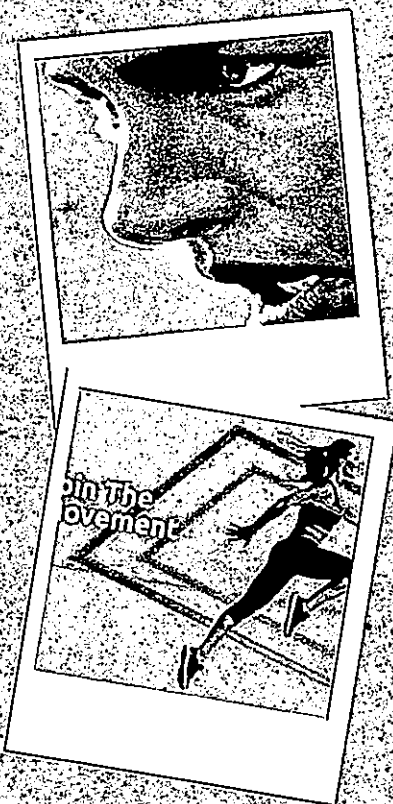
PER APPUNTAMENTI CHIAMARE IL NUMERO:

06-41434909 DALLE 09 ALLE 13

OPPURE INVIARE UNA MAIL A:

[scuolasalute@aslroma2.it](mailto:scuolasalute@aslroma2.it)

indicando in OGGETTO: Settimana Europea dello Sport e nel testo i recapiti per essere ricontattati



Dipartimento di Prevenzione - ASL Roma 2

U.O.S.D. Promozione della Salute, Piani di Prevenzione e Medicina dello Sport