



Istituto Professionale di Stato per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera

Pellegrino Artusi

ROMA

Circolare n.20

IPSEOA Pellegrino Artusi - Roma
Prot. 0010305 del 17/09/2025
I (Uscita)

Agli Studenti, genitori e docenti
delle classi 2E e 2S
Ai responsabili della Sede di San Tarcisio
Sito Web

Oggetto: Prosecuzione del progetto “Prendersi Cura – La bellezza dell’attenzione: prendersi cura di sé e degli altri” – a.s. 2025/2026

Facendo seguito alla circolare n. 406, si comunica, con piacere, che il nostro Istituto proseguirà, anche per l’anno scolastico 2025/2026, il progetto “Prendersi Cura – La bellezza dell’attenzione: prendersi cura di sé e degli altri”, promosso dall’Associazione Sillabe di Seta APS, in collaborazione con Città Metropolitana di Roma Capitale.

L’iniziativa si propone di accompagnare le studentesse e gli studenti in un percorso di crescita personale, emotiva e relazionale, favorendo il coinvolgimento attivo anche delle famiglie.

Il progetto nasce dalla consapevolezza dell’importanza, oggi più che mai, di sostenere i giovani nell’acquisizione di una maggiore consapevolezza di sé, nella gestione delle emozioni e delle difficoltà, nel miglioramento della comunicazione e delle relazioni interpersonali.

Obiettivo fondamentale dell’intervento è anche la promozione dei valori del rispetto, dell’accoglienza delle diversità e della cultura della legalità.

Gli incontri previsti sono calendarizzati come segue:

Data	Classi	Orario
Venerdì 3 Ottobre	2E - 2S	11.00 - 13.00
Mercoledì 8 Ottobre		
Martedì 14 Ottobre		
Giovedì 23 Ottobre		

Le attività affronteranno i seguenti temi:

- La Comunicazione efficace,
- La Gestione delle Emozioni e dello Stress,
- L’autostima e l’accettazione di Sé,
- Il Dialogo tra Scuola, Famiglia e Studenti.

Ulteriori eventuali comunicazioni in merito alle modalità di svolgimento delle attività saranno inserite nella bacheca del Registro Elettronico.

Si allega alla presente il modulo per l’autorizzazione al progetto, da compilare e inviare ai referenti della sede di San Tarcisio, all’indirizzo santarcisio@artusiroma.org, entro il 26/09/2025.

Il Dirigente Scolastico

Maura Lombardi

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art.3 comma 2 D.lgs. 39/93)