

Rif. L.S.

Castiglione della Pescaia

Roma, 28/09/2023



PROGETTO NAZIONALE - 4 giorni in bus LINEE GUIDA AGENDA 2030 & ATTIVITA' DI SURVIVAL

IMPORTANTE SAPER CHE...la location del progetto in questione è dal 2023 C.F.O. Centro Formazione Opes. OPES è Ente di Promozione Sportiva, riconosciuto dal CONI e dal MIUR oltre ad essere sicurezza di centro di qualità e tra i primi in Italia, con riconoscimento del Coni e Cip nonché Rete Nazionale del 3° settore. L'accordo esclusivo tra l'ACSD SPORTeduca e OPES, permetterà alle scuole che vi parteciperanno di avere garanzia di attività conforme e in linea ai principi etici e volta all'attività didattica e alla crescita della persona.

TEAM DI ISTRUTTORI FEDERALI FIV CAPITANATI DA ALESSANDRA SENSINI



Alessandra Sensini campionessa olimpica di windsurf; dal 2017 al 2021 è stata Vicepresidente CONI

CURRICULUM E PALMARES di ALESSANDRA SENSINI:

Istruttore tecnico di IV livello Europeo FIV – Certificazione BLS – Direttore Nazionale Giovanile della Federazione Italia Vela. Nel 2000 e nel 2004 le viene conferito il Collare d'Oro del Coni, nel 2006 ottiene il Diploma d'Onore, nel 2008 vince l'Isaf World Sailor of the Year a Madrid per essere l'unica donna al mondo ad aver conquistato 4 Medaglie Olimpiche consecutive nella vela. Nel maggio 2015, una targa a lei dedicata fu inserita nella Walk of Fame dello Sport italiano a Roma, riservata agli ex atleti italiani che si sono distinti in campo internazionale.

Principali onoreficenze e attestati:

Palmarès			
Giochi olimpici	1	1	2
Mondiali	4	3	0
Europei	5	3	1

Commendatore Ordine al merito della Repubblica Italiana

Grande Ufficiale Ordine al merito della Repubblica Italiana

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: ROMA / CASTIGLIONE DELLA PESCAIA

Incontro dei partecipanti al viaggio presso l'Istituto, sistemazione in pullman e partenza Vulci. Arrivo ed inizio della visita guidata di mezza giornata a piedi del centro storico della città (ingressi esclusi). Pranzo libero. Al termine sistemazione in pullman e partenza per il Villaggio Le Rocchette, incontro con i nostri operatori specializzati e presentazione del campo scuola con tutte le attività da svolgere. Inizio delle attività a rotazione di scuola vela di teoria e pratica, orienteering, difesa personale, tiro con l'arco e introduzione al SURVIVAL. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento. Attività didattica.

2° - 3° GIORNO: CASTIGLIONE DELLA PESCAIA

- Sveglia ore 08h30.
- Ore 09h00 Prima colazione.
- Ore 09h30 Ascolto del bollettino meteo – marino ed inizio delle lezioni teoriche a secco di windsurf, sup, surf e vela.
- Ore 10h00 Pratica in acqua.
- Ore 13h00 Pranzo.
- Ore 14h30 Relax.
- Ore 16h00 Attività sportive e naturalistiche: survival, difesa personale, tiro con l'arco, orienteering.
- Ore 19h00 Tempo dedicato alla doccia e all'igiene personale.
- Ore 20h30 Cena.
- Ore 21h30 Attività didattica.
- Ore 23h30 Si va tutti a dormire.

4° GIORNO: CASTIGLIONE DELLA PESCAIA / ROMA

- Sveglia ore 08h30.
- Ore 09h00 Prima colazione.
- Ore 09h30 Preparazione dei bagagli.
- Ore 10h00 Attività a rotazione.
- Ore 13h00 Pranzo.
- Ore 14h30 sistemazione in pullman e partenza per la visita guidata di mezza giornata a piedi del centro storico di Castiglione della Pescaia.
- Ore 17h00 Sistemazione in pullman e partenza per Roma.