Istituto Professionale di Stato per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera

Pellegrino Artusi

ROMA

Circolare n.406

IPSEOA Pellegrino Artusi - Roma
Prot. 0006034 del 16/05/2025
I (Uscita)

Alle classi 1E e 1S
Alle famiglie
Ai docenti
Ai responsabili della Sede di San Tarcisio
Sito Web

Oggetto: Avvio del progetto "Prendersi Cura – *La bellezza dell'attenzione: prendersi cura di sé e degli altri*"

Si comunica che il **nostro Istituto ha aderito al progetto "*Prendersi Cura – La bellezza dell'attenzione: prendersi cura di sé e degli altri*"**, promosso da Sillabe di Seta APS, in collaborazione con Città metropolitana di Roma Capitale.

Il progetto sarà avviato **giovedì 29 maggio** con una sessione di presentazione rivolta agli studenti delle classi 1E e 1S che si terrà presso la sede di San Tarcisio. Le attività proseguiranno successivamente, dopo l'avvio delle attività didattiche del prossimo anno scolastico, nei mesi di ottobre e novembre.

L'iniziativa sarà realizzata in collaborazione con Satis APS e avrà l'obiettivo di accompagnare le studentesse e gli studenti in un percorso di crescita personale, emotiva e relazionale, coinvolgendo anche le famiglie.

Il progetto nasce dalla consapevolezza che oggi, più che mai, è importante supportare i giovani a conoscere meglio sé stessi, a gestire emozioni e difficoltà, a migliorare la comunicazione e le relazioni interpersonali.

Promuove, inoltre, i valori del rispetto, dell'accoglienza delle diversità e della cultura della legalità.

Sono previsti quattro incontri, in orario scolastico, coordinati da psicologi e psicoterapeuti: tre riservati agli studenti e uno dedicato al confronto tra studenti e genitori.

Le attività affronteranno i seguenti temi:

- la comunicazione efficace,
- la gestione delle emozioni e dello stress,
- l'autostima e l'accettazione di sé,
- il dialogo tra scuola, famiglia e studenti.

Gli autori del progetto credono fortemente nell'importanza di questo tipo di esperienze, perché aiutano i ragazzi a sviluppare consapevolezza, autonomia e capacità di affrontare con maggiore serenità la quotidianità scolastica e personale.

Convinti che la collaborazione tra scuola e famiglia sia la chiave per costruire insieme un ambiente educativo sano, inclusivo e stimolante, si auspica una partecipazione attiva delle classi coinvolte e il sostegno di tutte le componenti.

Il Dirigente Scolastico
Maura Lombardi
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art.3 comma 2 D.lgs. 39/93)