crea
Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria

13 Dicembre 2023, ore 10:00 - 13:00
IPSEOA Pellegrino Artusi
Via Pizzo di Calabria 5 – Roma

Le giornate formative del CREA

Alimentiamo il futuro: soluzioni ed esperienze *green* dal campo alla tavola

a cura di:
Gabriella Di Lena, Alessandra Durazzo, Massimo Lucarini, Maria Mattera
CREA Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione

Scopo della giornata formativa è promuovere la consapevolezza, fra i futuri operatori del settore alberghiero e della ristorazione, dello stretto rapporto esistente fra la salute dell'uomo e quella del pianeta. Verranno approfondite tematiche inerenti alla corretta alimentazione e alla sostenibilità dei sistemi alimentari.

I ricercatori dialogheranno con i ragazzi su temi centrali alla loro formazione quali la scelta di alimenti salutari, la strutturazione di menù equilibrati e nello stesso tempo sostenibili limitando gli sprechi alimentari.



Programma

Saluti e presentazioni

H10:00-10:20 Sostanze naturali, qualità alimentare e territorio (dott.ssa Alessandra DURAZZO)

H10:20-11:00 Verso il consumo di diete sane e sostenibili entro il 2050: una ricetta possibile (dott.ssa Maria MATTERA)

H11:00–11:15 pausa

H11:15-11:45 Obiettivo scarti zero: *work in progress* (dott.ssa Gabriella DI LENA)

H11:45 –12:30 Se ti piace la frutta nulla si butta: concetti di economia circolare per la valorizzazione degli scarti agroalimentari (dott. Massimo LUCARINI)

H12:30 –13:00 Discussione e chiusura della giornata