Da: info@cardiorace.it
Oggetto: CARDIORACE - Invito alla partecipazione degli studenti alla X Edizione di CardioRace
Data: 16/09/2026 11:59:14

Se non leggi correttamente questo messaggio, clicca qui



Gentile Maura Lombardi,
con la presente siamo lieti di invitarLa a partecipare con il Suo Istituto alla **X Edizione di CardioRace** , la grande manifestazione romana dedicata alla **prevenzione cardiovascolare, alla salute e al benessere dei giovani** , che si terrà il **2, 3 e 4 ottobre 2026** presso l' **Ippodromo delle Capannelle** .
Per le scuole, la mattinata di **venerdì 2 ottobre** sarà interamente dedicata agli studenti, con un programma formativo e sanitario di altissimo valore. Gli alunni potranno infatti:
effettuare **screening gratuiti** (cardiovascolari, nutrizionali, respiratori e di prevenzione generale); partecipare al **Convegno Giovani e Salute**, un percorso educativo su temi cruciali per la loro età: **droga**, **bullismo**, **alcol**, **ira e gestione delle emozioni**, **gioco d'azzardo**.
Si tratta di argomenti che incidono profondamente sul benessere psicofisico dei ragazzi e che richiedono un approccio integrato tra scuola, famiglie e territorio. CardioRace offre un contesto sicuro, guidato da professionisti, dove gli studenti possono acquisire consapevolezza e strumenti concreti.
La manifestazione, giunta alla sua **decima edizione**, registra ogni anno **migliaia di partecipanti** e rappresenta un punto di riferimento per la prevenzione nella Capitale.
Per favorire la partecipazione delle famiglie nelle giornate di **sabato 3** e **domenica 4 ottobre**, Le chiediamo gentilmente di valutare l'emissione di una **circolare interna** che informi genitori e studenti delle attività gratuite disponibili nel Villaggio della Salute durante tutto il weekend.
Saremmo lieti di accogliere il Suo Istituto e di collaborare per offrire ai ragazzi un'esperienza educativa, sanitaria e civica di grande valore.
Per qualsiasi informazione organizzativa o per confermare l'adesione, può contattarci rispondendo a questa email oppure contattando Elena Albanese al numero 335.1533535
RingraziandoLa per l'attenzione e per l'impegno costante nella formazione e tutela dei giovani, porgiamo cordiali saluti.

 CardioRace.it

 Facebook: Cardio Race
 Instagram: @cardio.race
SEGUE LOCANDINA QUI SOTTO PER TUTTI I DETTAGLI

CARDIORACE PER LE SCUOLE

Cardio RACE
Corri per il Cuore

WWW.CARDIORACE.IT

Venerdì 2 ottobre
Dalle **9.00** alle **13.00**

Ippodromo delle Capannelle
Via Appia Nuova 1245, Roma

La mattinata sarà interamente dedicata agli studenti, con un programma formativo e sanitario di altissimo valore.



SCREENING GRATUITI

I ragazzi avranno la possibilità di effettuare **visite e controlli gratuiti**: cardiovascolari, nutrizionali, respiratori e di prevenzione a 360°.

CONVEGNO GIOVANI E SALUTE

Un percorso educativo essenziale per affrontare insieme i temi più cruciali dell'adolescenza:

- **Bullismo e cyberbullismo**: profili giuridici e responsabilità
- **Le dipendenze giovanili**: droga, alcol, social e gioco d'azzardo
- **Giovani, Amore, Sesso e Cervello**: ira e gestione delle emozioni
- **Dimostrazione pratica** di disostruzione delle vie aeree e rianimazione cardiopolmonare.



Il Villaggio della salute resterà aperto dalle 10.00 alle 18.00

Privacy
Questa newsletter riporta informazioni sulla gara podistica Cardio Race. Inoltre informa sulle attività di prevenzione gratuita. Riceve questa mail perché siamo entrati in contatto per motivi professionali. In ottemperanza a quanto disposto dal Regolamento Europeo n. 679/2016/679 (GDPR) e per essere in linea con i nuovi regolamenti sulla protezione dei dati entrati in vigore il 25 maggio 2018, la informiamo che i suoi dati personali saranno utilizzati esclusivamente per l'invio delle comunicazioni relative alle nostre attività.
Se desidera rimanere in contatto con noi non è necessario fare nulla. In tal modo, ci autorizza a tenerla informata sulle prossime iniziative. Se desidera modificare i termini della sua iscrizione può scriverci una mail, se invece non desidera ricevere ulteriori informazioni, le chiediamo di cliccare sulla scritta "Disiscriviti" in fondo a questa pagina. Grazie.
Lo Staff

CANCELLA ISCRIZIONE | UNSUBSCRIBE